

## Worum geht es?

Ziel einer guten Sitzungsleitung sollte es sein, dass alle sagen: „Da gehe ich gerne hin!“

Als Moderator muss man zwischen seinen Aufgaben und seinen Qualitäten unterscheiden können, nur so ist eine gelungene, authentische Moderation möglich.

Dies beinhaltet das Formen eines eigenen Stils, das Sammeln von Erfahrungen im Umgang mit unvorhergesehenen Herausforderungen sowie das Prinzip des sich-selbst-ins-kalte-Wasser-werfens. Strategien aus Praxis-Coaching und Theaterpädagogik sowie abgewandelte Übungen aus dem Improvisationstheater und Schauspielarbeit ermöglichen uns ein ganzheitliches Ansetzen und Handeln auf mehreren Ebenen.

Ausgewählte, theoretische und praktische Übungen ermöglichen direkte Praxiserfahrungen in Bezug auf die eigenen Fähigkeiten. Die beiden Referenten schulen die Eigen- und Fremdwahrnehmung, benennen persönliche Hemmschwellen und machen diese zum Zentrum der gemeinsamen Arbeit.

*Jelke Sierck und Erik Wittmund*

## Ablauf

|                    |  |
|--------------------|--|
| 10 Uhr:            | Begrüßung<br>Kennen lernen<br>1. Arbeitseinheit          |
| 12.30-13.30 Uhr:   | Mittagspause mit Imbiss                                  |
| 13.30-16.30 Uhr:   | 2. Arbeitseinheit  |
| Veranstaltungsort: | Kolping-Bildungswerk<br>Lange Str. 57<br>60311 Frankfurt |
| Kosten:            | 15 € (inkl. Mittagsimbiss)                               |
| Anmeldeschluss:    | 10. Februar 2018   |

Das Kolping-Bildungswerk befindet sich in der Lange Straße 57, schräg gegenüber dem Kolpinghaus.



## Die Referenten

Jelke Sierck und Erik Wittmund sind studierte Theaterpädagogen.

Sie haben mehrjährige Praxiserfahrung in den Feldern: Regie und soziale Gestaltung, Kinder- und Jugendarbeit, eigene künstlerische Projekte, Beratung für ganzheitliche Kreativprozesse in mittelständischen Unternehmen sowie Erfahrungen in der institutionellen Arbeit. Für diesen Workshop profitieren sie vor allem von langjähriger, ehrenamtlicher Verbandsarbeit (Vorbereitung und Leitung von Schulungen Anleiten und Moderieren von Konferenzen) in Verbindung mit theaterpädagogischen Methoden zur Vermittlung und selbstbewusstem Auftreten.



**„Da geh ich gerne  
hin!“**

*Sitzungsleitung kurzweilig und  
effektiv gestalten*

### **Anfahrt**

Das Kolping Bildungswerk Frankfurt gemeinnützige GmbH liegt in Innenstadtnähe, direkt an der Kreuzung von Allerheiligentor und Lange Straße. Es ist durch seine zentrale Lage schnell und einfach aus allen Richtungen zu erreichen. Die S-Bahn-Station „Ostendstraße“ befindet sich nur rund 100 Meter vom Haus entfernt, die Straßenbahnlinien 11 und 14 halten fast am vor dem Eingang. Und nur wenige Fußminuten entfernt befindet sich der zentrale U-Bahn-Knotenpunkt „Konstabler Wache“.



VERANSTALTER  
Kolpingwerk Diözesanverband Limburg  
Fachausschuss Gesellschaft und Politik  
Lange Str. 26  
60311 Frankfurt  
069/29906-801  
Email: [info@kolpingwerk-limburg.de](mailto:info@kolpingwerk-limburg.de)  
[www.kolpingwerk-limburg.de](http://www.kolpingwerk-limburg.de)

Es gelten die Teilnahmebedingungen  
im Programm 2018 des  
Kolping- Diözesanverband Limburg e.V.

 **KOLPING**  
DIÖZESANVERBAND LIMBURG

**17. Februar 2018**  
*Workshop mit Übungen*

 **KOLPING**  
DIÖZESANVERBAND LIMBURG